



Bayerischer Leichtathletik-Verband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel: 089-51262784 – Matthias Schimmelpfennig



Einladung zum 1. Grundlagenlehrgang

Bezeichnung: Aktivenlehrgang
Datum: 28. bis 30. November 2014
Block: Stabhoch

Lehrgangsleiter: Matthias Schimmelpfennig – Teamleiter Stabhochsprung

Lieber Stabhochsprungkader 2015,

der Kick-Off-Lehrgang liegt nun bereits hinter uns und es war ein sehr erfolgreicher Lehrgang. Wir hoffen, dass ihr viele neue Ideen für Euer tägliches Training und vor allem neue Motivation mit nach Hause genommen habt. Wir wünschen Euch und Euren Heimtrainern eine weiterhin gute und erfolgreiche Wintervorbereitung. Der nächste Kaderlehrgang (1. Grundlagenlehrgang) steht Ende November an und soll Euch ein Feedback über Euren Trainingszustand geben.

Termin ist der 28. bis 30. November 2014 für den EK1- und D-Kader und der 30. November für den EK2-Kader.

Es gibt noch zwei wichtige Ankündigungen zum Lehrgang:

1. Bitte denk daran, dass ihr Eure Stäbe zum Lehrgang mitbringt.
2. Alle Heimtrainer, die in der Sportschule übernachten wollen, bitte ich sich schnellst möglich bei mir zu melden. Kosten pro Übernachtung inklusive Vollverpflegung sind 20€ pro Person und Nacht.

Im Anhang findet ihr folgende Dateien:

1. Programm für D-EK1
2. Programm EK2
3. Schulbefreiung für D-EK1

Bitte meldet euch wieder bei mir für den Lehrgang formlos per E-Mail bis **spätestens 14. November 2014** an. Ich würde mich übrigens wieder sehr freuen, wenn wir beim Lehrgang wieder mit Euren Heimtrainern rechnen dürfen.

Alles Gute,
Euer Matthias